



Т.Г. Ваненкова



Меню 7-11

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом 105/45	150	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батончик к чаю	30	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	550	13,2	18,5	85,8	463
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	750	24,6	40,5	93,5	820
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	300	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1600	46,6	69,7	348,9	1692

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____ Негуляева В.С.